



Stellvertreterrolle verlassen

Ich entlasse alles, was nicht zu mir gehört...

Damit Stellvertreter gut aus ihrer Rolle kommen und die fremden Gefühle und Energien gut losgelassen werden können, kannst du folgende Sätze einsetzen:

„Ich entlasse alles, was nicht zu mir gehört, aus meinem Körper und meinem Feld und schicke es dorthin ins Universum, wo es hingehört und heilen darf. Geht in Frieden und kommt in Liebe an.“

Pausiere kurz und stelle dir vor, wie alles Fremde aus deiner Stellvertreterrolle aus deinem Feld austritt.

„Ich fordere alle Anteile von mir zurück, die zu mir gehören und rufe sie zurück in meinen Körper und mein Feld. Seid willkommen in Liebe und in Freude.“

Um die Wirkung noch zu verstärken, klopfe dabei dein Gouverneursgefäß (Scheitellinie) und töne.

Das funktioniert übrigens auch dann sehr gut, wenn sich anderweitig eine Fremdenergie zu dir gesellt hat 😊

Zusätzlich kannst du die Punkte nach der „Mentalfeldtechnik nach Klinghardt“ durchklopfen

oder dich erden, indem du

- barfuß läufst
- rotes Fleisch isst
- ein Bad in Salzwasser nimmst
- hüpfst und tanzt
- Sex hast
- u.v.m.

Probiere für dich aus, was dich persönlich am besten erdet.